

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>Προλογικά</b>	
1. Περί θεραπειάς της τοξικομανίας .....	13
2. Περί του βιβλίου και του συγγραφέα.....	17
<b>Εισαγωγή – Οπτική προσέγγιση</b> .....	19

## ΜΕΡΟΣ Α΄ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

<b>1. Θεραπεία: Ιστορική ανασκόπηση</b> .....	27
<b>2. Θεραπευτικές Μέθοδοι</b> .....	34
2.1. Ιστορική αναδρομή .....	34
2.2. «Στεγνά Προγράμματα» .....	46
2.3. Προγράμματα Φαρμακευτικής Παρέμβασης – Μεθαδόνη .....	49
2.3.1. Ιστορική αναδρομή .....	49
2.3.2. Τρόπος λειτουργίας Προγραμμάτων Συντήρησης Μεθαδόνης (Π.Σ.Μ.) .....	55
2.3.3. Αποτελεσματικότητα των Π.Σ.Μ. ....	63
2.3.4. Αξιολογήσεις των Π.Σ.Μ. ....	76
<b>3. Παράγοντες που διαμορφώνουν το θεραπευτικό αποτέλεσμα</b> .....	87
3.1. Εισαγωγικά .....	87
3.2. Το είδος της θεραπευτικής μεταχείρισης .....	91
3.3. Η εντατικότητα της θεραπευτικής μεταχείρισης .....	91

3.4. Ο χώρος της θεραπείας .....	92
3.5. Τα χαρακτηριστικά του θεραπευτή .....	93
3.6. Τα χαρακτηριστικά του χρήστη .....	94
<b>4. Η θεραπευτική μεταχείριση του χρήστη σύμφωνα με το ελληνικό θεσμικό πλαίσιο .....</b>	<b>96</b>

## ΜΕΡΟΣ Β΄ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΜΟΝΤΕΛΑ

Εισαγωγικά .....	107
<b>1. Μοντέλο αναγκαστικής θεραπείας .....</b>	<b>108</b>
<b>2. Ολλανδικό μοντέλο – Πρόγραμμα Μεθαδόνης: η εμπειρία της Ολλανδίας .....</b>	<b>114</b>
<b>3. Βρετανικό μοντέλο – Χορήγηση Ναρκωτικών σε τοξικομανείς από κρατικούς φορείς &amp; υπό ιατρική παρακολούθηση .....</b>	<b>130</b>
<b>4. Μοντέλο θεραπείας αλκοολικών .....</b>	<b>137</b>
4.1. Εισαγωγικά .....	137
4.2. Φαρμακολογική προσέγγιση .....	140
4.3. Ψυχολογική προσέγγιση .....	142
4.3.1. Τεχνικές θεραπείας συμπεριφοράς .....	142
4.3.2. Ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις .....	144
4.3.2.1. Ψυχολογικές – θεραπευτικές ομάδες .....	145
4.3.2.2. Ιατρικές ομάδες αυτοβοήθειας .....	145
4.3.2.3. Ομάδες αλλαγής της συνειδητής τοποθέτησης σχετικά με ορισμένα κοινωνικά φαινόμενα .....	146
4.3.2.4. Ομάδες πραγμάτωσης ενός νέου τρόπου ζωής .....	146
4.3.2.5. Εργασίας προσανατολισμένες ομάδες .....	147
4.3.2.6. Ομάδες αυτομάθησης .....	147
4.3.2.7. Ομάδες πρωτοβουλίας πολιτών .....	148
4.3.3. Ειδικές προσεγγίσεις & θεραπευτικά προγράμματα .....	149
4.4. Οικογενειακή Θεραπεία .....	154
<b>5. Θεραπευτικές κοινότητες .....</b>	<b>157</b>

5.1. Ιστορική αναδρομή .....	157
5.2. Η Προσέγγιση της Θεραπευτικής Κοινότητας (Θ.Κ.) .....	163
5.3. Η Διαδικασία της Θ.Κ. ....	172
5.4. Μέθοδοι & Τεχνικές των Θ.Κ. ....	176
<b>6. Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ) – Η περίπτωση της Ελλάδας</b> .....	184
6.1. Ιστορική αναδρομή .....	184
6.2. Φιλοσοφία & υπηρεσίες του ΚΕΘΕΑ .....	186
6.3. Άνθρωποι & πόροι του ΚΕΘΕΑ .....	187
6.4. Δίκτυο Υπηρεσιών του ΚΕΘΕΑ .....	188
6.5. Διεθνείς Σχέσεις του ΚΕΘΕΑ .....	189
6.6. Θεσμικό πλαίσιο του ΚΕΘΕΑ .....	190
6.7. Θεραπεία στο ΚΕΘΕΑ .....	191
6.8. Βασικές αρχές του ΚΕΘΕΑ – Κώδικας Δεοντολογίας .....	201
6.9. Προδιαγραφές & στόχοι για τις Θ.Κ. στο ΚΕΘΕΑ .....	201
6.10. Χάρτης δικαιωμάτων των μελών των θεραπευτικών προγραμμάτων του ΚΕΘΕΑ .....	203
6.11. Κώδικας δεοντολογίας προσωπικού του ΚΕΘΕΑ .....	205
<b>7. Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ)</b> .....	207
<b>8. Αποτελεσματικότητα του μοντέλου των Θεραπευτικών Κοινοτήτων</b> .....	216
8.1. Εισαγωγικά .....	216
8.2. Έρευνες για τις Θ.Κ. στις Η.Π.Α. ....	216
8.3. Έρευνες για τις Θ.Κ. στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ...	218
8.4. Έρευνες για τις Θ.Κ. στην Ελλάδα (ΚΕΘΕΑ) .....	221
<b>9. Συμπεράσματα – Αξιολογήσεις: Από την οριοθέτηση στην Κοινωνική Δικτύωση</b> .....	227
<b>Βιβλιογραφία</b> .....	241
<b>Παραρτήματα</b> .....	309
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ), Προτάσεις ΚΕΘΕΑ για τη βελτίωση του νομοθετικού πλαισίου για τα ναρκωτικά, (21/11/2008) .....	309

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: Φυλακές και ναρκωτικά: προτάσεις για το νομοθετικό πλαίσιο και την ανάπτυξη προγραμμάτων στα σωφρονιστικά καταστήματα, Γεράσιμος Νοταράς, Πρόεδρος του Δ.Σ. του ΚΕΘΕΑ, Ένωση Ανταποκριτών Ξένου Τύπου (21/11/2008) .....	316
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: Φυλακές και ναρκωτικά: προτάσεις για το νομοθετικό πλαίσιο, Νίκος Παρασκευόπουλος, Καθηγητής Ποινικού Δικαίου ΑΠΘ, Επίτιμος πρόεδρος ΚΕΘΕΑ (21/11/2008) .....	319
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4: Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ), Φυλακές και ναρκωτικά: πλαίσιο προτάσεων για την ανάπτυξη προγραμμάτων αντιμετώπισης της εξάρτησης (21/11/2008) .....	322
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5: Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ), Βασικά σημεία της συνέντευξης Τύπου του Κέντρου Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων για το νομοθετικό πλαίσιο για τα ναρκωτικά και την ανάπτυξη θεραπευτικών προγραμμάτων στις φυλακές (20/11/2008).....	325
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 6: Φορείς Πρόληψης ανά γεωγραφική περιφέρεια .....	329
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 7: Θεραπευτικά Προγράμματα / Μονάδες για τα ναρκωτικά .....	337